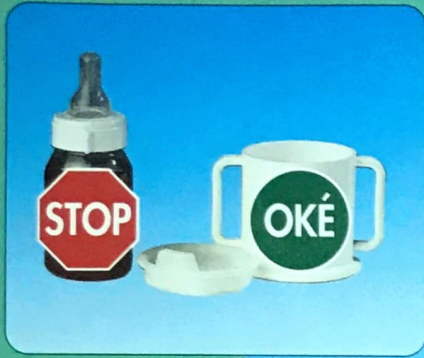


Stap met 9 maanden over van de zuigfles op een drinkbeker



het voorkomt gaatjes in de tanden van uw kind

WAAROM OVERSTAPPEN?

De fles wordt vaak gevuld met suikerhoudende dranken zoals bijvoorbeeld: appelsap, limonade, thee met suiker, maar ook gewone melk. Als uw kind hier steeds overdag of 's nachts een beetje van zuigt, gebeurt er hetzelfde als wanneer het de hele dag door op een snoepje zou sabbelen: het krijgt gaatjes in de melktanden.

LEREN DRINKEN UIT EEN BEKER, MOEILIJK?

De meeste kinderen leren het spelenderwijs, maar in het begin moet je ze wel een handje helpen:

- kies een wijde beker zonder tuit
- oefen in het begin met een bodempje water
- drink samen met uw kind op vaste tijden (koffie/theetijd) en maak er een leuk moment van aandacht van
- hou vol!



Aanleren is makkelijker dan afleren!